

# Heilsame Liederliste

## Heilsame Lieder

Indische Heilungs- und Friedens-Mantra

### **OM-sri-ram-jai ram -jai, jai, ram**

Sri (sprich schri) Ausdruck von Ehrerbietung

Ram. Feuer, Sonne, Frieden, Reinigung

Jai: verkündet den Sieg

In der friedlichen Verbindung der männlichen und weiblichen Energie von „Ra“ und „Ma“ steckt die Kraft der Liebe. Aus der Harmonie zwischen beiden erwächst der Frieden – und damit Heilung. Dies ist im Kern die Aussage dieses uralten Mantras.

---

### **Om tare tutare soha**

Om: Alles existiert

Tare: Große Mutter

Tutare: Beseitigerin aller Angst

Ture: Verleiherin großes Glücks

Soha: So sei es

Tibet – Schutzmantra für Frauen

Om tare tutare Ture swaha Om tare tutare Ture Swaha

---

### **ATEM-Lied** L. Witsch © [www.praxis-bte.de](http://www.praxis-bte.de) (zu hören auf meiner Website)

Ich atme ein,  
ich atme aus,  
ich atme neues Leben ein

---

### **Selam mesala**

Selam, mesala selam, Selam, mesala selam Selan mesala, selam mesala, selam mesala, selam Begrüßungs-Lied, Sufi-Lied, trad.

---

Leb wohl auf Wiedersehen  
Leb wohl auf Wiedersehen  
Leb wohl und sing  
Leb wohl und tanz  
Leb wohl auf Wiedersehen

Farewell and goodbye  
Farewell and goodbye  
Farewell and sing  
Farewell and dance  
Farewell and goodby

Lydia Witsch © [www.praxis-bte.de](http://www.praxis-bte.de) ( (zu hören auf meiner Website)

---

### **Ich bin**

Gila Antara CD „ Von der Erde nehme ich die Kraft“

Ich bin mit den Wolken im Wind  
Ich bin mit den Wellen im Meer  
Ich bin mit dem Feuer das brennt  
Ich bin auf der Erde bin hier.

---

Wolfgang Bossinger CD „Heilsame Lieder“

**Ich lasse los** und bin,  
lasse los und bin,  
lasse los und bin bei mir selbst Zuhause

---

### **Von der Erde nehme ich die Kraft - Gila Antara**

Von der Erde nehme ich die Kraft  
Und aus dem Himmel nehme ich das Licht  
Und vom Leben nehme ich die Lie-be  
Und lass sie fließen, durch mich fließen,  
lass sie frei.  
Und dann will ich mit dem Leben tanzen  
will mich nicht mehr verschanzen  
hinter meiner Angst.  
Ich will leben was ich habe geben,  
Freude, Lust und Schmerz,  
die nehm' ich in mein Herz-  
Und dann will ich mich im Tanze drehen,  
lass die Zweifel gehen, liebe was ich bin.  
Lass' das Licht, die Schatten zeigen,  
will mich tief verneigen,  
vor dem größeren Sinn---,  
von dem ich ein Teil-- bin---.

---

### **Elemente-Lied**

Erde bin ich,  
Wasser bin ich,  
Luft und Feuer und Geist bin ich.

Indianisches Kraftlied

---

### **Gospel**

This little light of mine, I 'm gonna let it shine,  
This little light of mine, I 'm gonna let it shine,  
This little light of mine, I 'm gonna let it shine,  
let it shine, let it shin, let it shine, shine, shine,

### **Mother i fee you**

Indianisches Kraftlied

Mother i feel you under my feet,  
Mother i hear your heart beat

Erde ich fühl dich unter meinen Füßen  
Erde ich fühl deinen Herzschlag  
Heya, Heya.....

---

### **Es fängt was Neues an**

Ausschnitt zum Chanten aus: Es fängt was Neues an – von Monika Wunram CD Beautiful Planet

Es fängt was Neues und ich geh einfach mit,  
weiß nicht was es ist und wohin es mich führt,  
es fängt was Neues an mit aller Kraft und ich geh einfach mit.

---

### **Freedom is coming**

Freedom is coming, freedom is coming,  
Freedom is coming, oh, yes, oh! (Chor)  
Oh, freedom, oh freedom, oh freedom, Freedom is coming, oh yes, oh!  
Südafrika

---

### **The river is flowing**

The river is flowing  
Flowing and Growing  
The river is flowing down to the sea  
Mother earth will carry me her child I will always be  
Mother earth will carry me down to the sea  
Der Fluss geht auf die Reise,  
stetig und leise,  
der Fluss geht auf die Reise zurück in das Meer.  
Mutter Erde trage mich,  
Dein Kind bin und bleibe ich,  
Mutter Erde trage mich zurück in das Meer  
Indianisches Kraftlied

---

### **Schläft ein Lied in allen Dingen**

Schläft ein Lied in allen Dingen,  
die da träumen fort und fort.  
Und die Welt hebt an zu singen,  
triffst du nur das Zauberwort. Eichendorff

---

### **Fest verwurzelt in der Erde**

Fest verwurzelt in der Erde,  
offen für die Schätze des Himmels.  
Fest verwurzelt in der Erde,  
offen für die Schätze des Himmels.  
Wie ein Baum im Gleichgewicht,  
spür ich meine Mitte.  
Wie ein Baum im Gleichgewicht,  
spür ich meine Mitte

(Wolfgang Bossinger)

---

### **Folge der Melodie deines Herzens**

Folge der Melodie deines Herzens,  
weil du der Meister deines Lebens bist.  
Folge der Melodie deines Herzens,  
vertrau auf dich und geh.

Vertrau auf dich und geht, vertrau auf dich und geh, vertrau auf dich und geh, vertrau auf dich und geh.

Katharina Ehrles

---

### **In meinem Herzen klopfen die Töne**

In meinem Herzen klopfen die Töne,  
klopfen die Töne an.  
In meinem Herzen klopfen die Töne,  
klopfen die Töne an.  
Jeder Ton, schwingt in mir, jeder Ton, bringt mich zu mir.

Micaela Koepf.

---

## **Auch eine Reise von tausend Meilen**

Auch eine Reise von tausend Meilen  
fängt mit dem ersten Schritt an.  
Vertraue und gehe,  
Vertraue und gehe  
Klaus Nagel und Susanne Mössinger

---

## **Tief in der Erde wie ein Baum**

Tief in der Erde wie ein Baum,  
hoch in den Himmel wie ein Baum,  
geht mein Weg, geht mein Weg.

---

Baba-la Gumbala, Gumbala na vise  
O -na, na na , na vise  
na vise, na vise

Afrika – Call & Respnce-Chant ( Existenz, das Leben, die Schöpfung zu ehren)

---

Ich will leben und singen, atmen und sein.  
Ich will leben und singen, atmen und sein.  
Und im Herzen will klingen die Liebe allein.  
Und im Herzen will klingen die Liebe allein.  
Jürgen Schellin CD, Ja ich will die Liebe sehen

---

Singe bis deine Seele Flügel bekommt  
Tanze bis dein Körper schwebt  
Trommle bis du eins bist  
mit dem Herzschlag der Erde

© Susanne Mössinger

---

Epo-i-Tai Tai-Ye Neuseeland/Maori  
Die große Flut kam, und wir sind davongekommen  
O EPO-I-TAI TAI -YE. EPO-I-TAI TAI, EPO-I-TUKI-TUKI, EPO-I-TUKI-TUKI-YE

---

Feuer brennt, Wasser fließt, Erde hält, Wind ruft  
Komm und werde was du willst,  
Komm und werde was du willst,

Gila Antarra

---